

# **INTERNET. Iniciación a la Red**

*Curso práctico paso a paso*



**Rosario Peña Pérez**  
**Carlos Pradas Herraiz**



# Internet. Iniciación a la Red

© Rosario Peña y Carlos Pradas

© De la edición: PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

Se ha puesto el máximo interés en ofrecer al lector una información completa y precisa. Sin embargo, PUBLICACIONES ALTARIA, S.L. no asume ninguna responsabilidad derivada de uso, ni tampoco por cualquier violación de patentes y otros derechos de terceras partes que pudieran ocurrir estando este libro destinado a la utilización de aficionados o a la enseñanza. Las marcas o nombres mencionados lo son únicamente a título informativo, siendo propiedad de sus legales registradores.

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, grabada en sistema de almacenamiento o transmitida en forma alguna ni por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro. Asimismo queda prohibida la distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa y por escrito de PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

ISBN: 978-84-938898-7-6

Editado por:

Depósito legal: Z-3953/2011

PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

Diseño cubierta: Rosario Peña

C/ Enric d'Ossó, 2

Corregido por: Joan López

43005-Tarragona

email: [info@altariaeditorial.com](mailto:info@altariaeditorial.com)

IMPRESO EN ESPAÑA - PRINTED IN SPAIN



CONSULTE NUESTRO CATÁLOGO POR INTERNET:

<http://www.altariaeditorial.com>

*A los más de 100.000 lectores-usuarios de  
mis libros sobre Internet y a los nuevos que  
desearía tener.*

Rosario Peña



# Convenciones generales

Tras la enorme aceptación de un libro sobre el mismo tema, publicado anteriormente por otra editorial y, después de numerosas reimpressiones y sucesivas ediciones, esta obra actualiza y aumenta el contenido dentro del mundo de Internet, de forma que se mantiene el contenido siempre “al día”.

En esta ocasión, la autora y profesora Rosario Peña (con más de 40 libros técnicos en su currículum), se une al profesor Carlos Pradas quien con su notable experiencia en la docencia y la creación de manuales autodidactas para sus clases hace que se enriquezca todavía más el contenido, en beneficio de los usuarios.

El objetivo es que sea un manual de fácil lectura y comprensión, **que se fundamente en la práctica constante** junto a las explicaciones y siempre con profusión de pantallas para sintetizar el aprendizaje.

Durante todo el temario los autores conversan con el lector de forma directa; esto facilitará la intercomunicación y será una excelente herramienta con fines académicos o autodidactas.

---

Un texto como éste hará una advertencia o señalará una nota de interés a resaltar en una determinada función.

---

*Este tipo de letra, precedido de una numeración correlativa a lo largo de un tema, está indicando que lledes a cabo una práctica.*

AUNQUE HEMOS SEGUIDO LAS PRÁCTICAS CON VERSIONES ACTUALIZADAS DE LOS PROGRAMAS NECESARIOS PARA PRACTICAR CON INTERNET, ESTE LIBRO ES IGUALMENTE ÚTIL CON VERSIONES ANTERIORES.

*Contacta con los autores:*

**rpp@tinet.org**

**cpradas@didactia.org**



# ÍNDICE GENERAL

Convenciones generales .....	5
------------------------------	---

## CAPÍTULO 1

### Internet en el aula, en el trabajo y en nuestros

<b>hogares. Las TIC .....</b>	<b>23</b>
¿Qué supone Internet en nuestros hogares? .....	24
Internet en el aula, en el trabajo y en los hogares .....	24
Digital o papel .....	25
Internet y la radio .....	26
Internet y la TV .....	26
Usos más habituales de Internet .....	27
Las redes sociales, un enorme escaparate .....	27
Correo electrónico o e-mail .....	28
Chat .....	28
Blogs o bitácoras .....	28
Wikis .....	28
Fotoblogs o compartir ideas a través de fotos .....	29
Entornos virtuales multiusuario (MUVE) .....	29
Widgest o Gadgest .....	30
Compartir vídeos .....	30
RSS .....	30
Podcast .....	30
Navegación y búsquedas .....	30
¿Qué necesitas para conectar? .....	31
El proveedor de acceso a Internet .....	32
La banda ancha y conexiones ADSL .....	33
Conexión por fibra óptica .....	33
Conexión por satélite .....	34
Internet móvil e Internet desde el móvil .....	34
Conexión portátil .....	35
Servidores web .....	36
Interno contra externo .....	36
Servidores de almacenamiento .....	36
Protocolos de comunicación .....	37
Protocolo TCP/IP .....	37
Dirección IP .....	38
IPv6 .....	39
Dirección IP y nombres DNS .....	40
IP estática o dinámica .....	41
Asignación de direcciones IP .....	41
Nombres por dominio en Internet .....	42

URL. Dirección de usuarios de Internet .....	42
¿Por qué tener un dominio?.....	43
Usar el nombre de mi empresa como dominio.....	44
Significado de los dominios.....	44
Tipos de dominio.....	45
Dominios genéricos .....	45
Dominios territoriales .....	47
Dominios de alto riesgo.....	47
Registro o compra de un dominio .....	47

## CAPÍTULO 2

<b>Navegadores .....</b>	<b>49</b>
Software libre y software de código abierto .....	50
Navegadores .....	51
Funcionamiento de los navegadores .....	55
¿Qué tienen en común todos los navegadores? .....	56
Navegación por pestañas.....	56
Ventanas flotantes o emergentes (pop-up).....	57
Búsqueda incremental.....	57
Java y JavaScript .....	58
RSS .....	58
XHTML .....	59
FTP.....	59
SSL.....	59
IRC .....	60
DATA: URL.....	60
Formatos de imagen .....	60

## CAPÍTULO 3

<b>El navegador Explorer 9 .....</b>	<b>61</b>
Lo mejor del nuevo Explorer 9.....	62
Interfaz minimalista.....	62
Mostrar barras de Favoritos, comandos, estado y menús.....	63
Anclar sitios.....	63
Funcionalidad One Box .....	63
Barras de notificaciones.....	64
Filtrado Active X .....	64
Administrar complementos .....	65
Botón Vista compatibilidad .....	66
Administrador de descargas .....	66
Filtro de script de sitios .....	67
Visualizar la barra de menús .....	67
HTML 5.....	67
Mejoras en privacidad y seguridad on-line.....	67
Requisitos del sistema de Explorer 9.....	68
Instalación de Explorer 9 .....	69
Para desinstalar Explorer 9 .....	70

Iniciar el navegador.....	70
Página web de Inicio. Home Page.....	70
Navegando .....	72
Interpretar direcciones en el navegador .....	72
Escribir una dirección.....	73
Pulsar en un enlace, vínculo o hipervínculo.....	73
Las Web Slice .....	75
Quitar una Web Slice.....	77
Desactivar las actualizaciones automáticas de Web Slices y fuentes.....	77
Retroceder sobre nuestros pasos .....	77
Inprivate o borrado del historial.....	78
Filtro SmartScreen .....	80
Parada y recarga de páginas.....	82
Lector de RSS/Atom.....	82
Aspecto. Iconos.....	83
Nuevo botón de Vista compatibilidad .....	83
Reordenación de ventanas en fichas o pestañas .....	86
Favoritos .....	87
Acceso a FTP con o sin autenticación .....	88
Impresión avanzada .....	88
Cuadro de búsqueda directa con Google .....	91
Favoritos centralizados .....	91
Zoom de páginas .....	91
Protección de seguridad y suplantación de identidad.....	91
Eliminación del Historial.....	93
Protección de la barra de direcciones.....	93
Nombres de dominios para combatir suplantaciones.....	94
Corrección de la configuración personal.....	94
Favoritos, fuentes e Historial en un mismo panel.....	94

## CAPÍTULO 4

<b>El navegador Mozilla Firefox.....</b>	<b>97</b>
Sobre el navegador Firefox .....	98
Requerimientos del sistema.....	99
Las barras de herramientas.....	99
Página web de inicio. Home Page.....	101
Configurar el monitor.....	102
Navegando .....	106
Interpretar direcciones en el navegador .....	106
Pulsar un enlace .....	107
Retroceder sobre nuestros pasos .....	108
Parada y recarga de páginas.....	108
Relación con pestañas.....	109
Mover pestañas dentro de una ventana.....	109
Cerrar y recuperar pestañas.....	110
Personalizar la navegación con pestañas .....	110
Usar el panel lateral.....	111
Cuadro de búsquedas.....	111

Copiar, guardar e imprimir páginas .....	112
Identificación instantánea del sitio web.....	115
Información de la página a la que accedemos .....	115
Características principales de Firefox.....	116
Lector RSS .....	116
El administrador de descargas .....	117
Controlar las ventanas emergentes.....	119
Seguridad .....	121
Contraseñas.....	121
Privacidad .....	122
Búsquedas de texto .....	123
Buscar dentro de una página .....	124
Reanudación de contenido.....	124
Zoom.....	124
Importar datos de otro navegador .....	124
Personalizar la interface de Firefox .....	125
Direcciones herramientas de marcadores .....	126
Complementos.....	127
Extensiones .....	128
Apariencia .....	128
Plugins.....	128
Práctica de complementos .....	128
Los conectores o plugins .....	130
Tild. 3d en la web con Firefox .....	130
Configurar Firefox como navegador predeterminado .....	131
Sincronizar Firefox en varios equipos .....	132
Firefox para móviles.....	134

## CAPÍTULO 5

### El correo electrónico a través del navegador o

<b>webmail .....</b>	<b>135</b>
Concepto .....	136
Elementos necesarios.....	136
Proveedor de correo .....	137
Maneras de uso .....	137
Correo web.....	137
Cliente de correo .....	138
Problemas con el correo. El spam.....	139
Problemas y soluciones ante el spam.....	139
¿Qué se puede enviar? .....	141
Cómo usar el correo.....	141
Normas de cortesía para el contenido de los mensajes.....	142
Elementos de una ventana de correo .....	142
Elementos de un mensaje nuevo.....	143
¿Qué podemos hacer con un mensaje? .....	143
Práctica de uso de webmail o correo web .....	144
Creación y registro de una nueva cuenta de correo.....	144
Utilización de una cuenta de correo .....	146

Entorno de trabajo.....	146
Uso de contactos o cuentas de correo .....	148
Añadir un contacto manualmente.....	148
Añadir un contacto automático.....	149
Importar contactos.....	149
Búsqueda de contactos .....	151
Crear grupos .....	151
Eliminar un contacto o un grupo .....	152
Envío de mensajes .....	152
Redacción y envío.....	152
Mensajes enviados con ficheros adjuntos .....	154
Recepción de mensajes .....	156
Mensajes recibidos con ficheros adjuntos.....	156
Cabeceras de los mensajes.....	157
Reenvío de mensajes .....	158
Buscar mensajes y buscar en la web .....	159
Eliminar mensajes .....	159
Cambiar tu contraseña.....	160
Organización de mensajes .....	161
Mis mensajes destacados .....	161
Utilizar etiquetas o carpetas.....	161
Cancelar una cuenta en Gmail .....	163

## CAPÍTULO 6

### El correo electrónico a través de Windows Live Mail. 165

¿Qué es un programa cliente de correo? .....	166
Principales protocolos de correo electrónico .....	166
Windows Live Mail.....	167
Características principales.....	167
Descargar e instalar la aplicación.....	168
Exportar cuentas de Outlook Express .....	170
Exportar mensajes .....	170
Exportar cuentas de correo.....	170
Exportar la configuración de la cuenta .....	170
Configurar y agregar cuentas anteriores .....	171
Configurar la aplicación con una cuenta nueva.....	171
Propiedades de una cuenta de correo .....	173
Aspecto general de Windows Live Mail .....	174
Personalizar la visualización.....	174
Redactar y enviar un mensaje de correo electrónico .....	175
Insertar hipervínculos o enlaces.....	177
Añadir archivos adjuntos .....	177
Firmar un mensaje.....	178
Importancia de un mensaje .....	181
Revisar ortografía.....	181
Enviar el mensaje .....	182
Carpeta Elementos enviados .....	182
Bandeja de entrada .....	183
Abrir o guardar datos adjuntos en un mensaje.....	184
Contestar o responder al remitente.....	185

Emoticonos .....	186
Reenviar un mensaje.....	186
Eliminar un mensaje.....	187
Personalizar las firmas de los mensajes.....	187
Iconos o marcas en los mensajes de correo .....	189
Organizar mensajes y conversaciones .....	190
Organizar en carpetas.....	191
Enviar imágenes o vídeos por correo electrónico .....	194
Ver el tamaño de los mensajes .....	196
Importar elementos de Outlook Express a Windows Live Mail .....	196
Agregar eventos desde la bandeja de entrada .....	197
Ver fuentes RSS en Windows Live Mail.....	198

## CAPÍTULO 7

### El correo electrónico con Mozilla Thunderbird.....199

Introducción.....	200
Descarga e instalación de Thunderbird .....	200
Presentación del programa en pestañas .....	201
Configuración automática de cuentas .....	202
Configuración manual de cuentas.....	203
Crear diferentes perfiles de usuario.....	205
Modificar las opciones de configuración.....	206
Configurar opciones de entorno.....	208
Recibir mensajes .....	209
Crear una firma.....	210
Redactar un mensaje y enviarlo por correo.....	210
Adjuntar archivos en un mensaje .....	211
La libreta de direcciones .....	212
Cómo utilizar la libreta de direcciones.....	213
Utilizar un contacto para enviar un mensaje .....	214
Crear una lista o grupo de contactos con varias direcciones .....	214
Recibir y leer correo electrónico.....	215
Etiquetar y marcar mensajes.....	216
Mensajes recibidos en pestañas.....	217
Recibir y leer un archivo adjunto al mensaje recibido .....	217
Responder al remitente.....	218
Enviar el mismo mensaje a varios destinatarios.....	219
Enviar el mensaje a varias personas de manera pública .....	219
Enviar el mensaje a varias personas de manera privada .....	220
Dar formato al texto.....	220
Ortografía .....	221
Controles de correo basura.....	221
Crear filtros en los mensajes .....	223
Añadir complementos.....	224

## CAPÍTULO 8

<b>Comunicación en tiempo real.....</b>	<b>227</b>
Comunicación instantánea gratuita.....	228
Mensajería instantánea, vídeo y teléfono.....	229
Windows Live Messenger.....	229
Creación de una cuenta en Hotmail.....	230
Creación de una cuenta de correo.....	230
Características de Windows Live Messenger.....	231
Conversaciones por pestañas.....	231
Videoconferencias en HD.....	231
Mensajes de vídeo.....	231
Nuevos emoticonos.....	231
Bloqueo o desconexión.....	232
Práctica con Windows Live Messenger.....	232
Inicio de sesión.....	232
Uso de menú en Windows Live Messenger.....	234
Agregar un contacto.....	234
Eliminar un contacto.....	236
Conversaciones con un contacto.....	237
Guardar las conversaciones.....	238
Conversaciones por grupos.....	238
Personalizar conversaciones con atributos del texto.....	238
Eliminar publicidad de la ventana de conversación.....	239
Ver perfil de un contacto.....	240
Añadir tu tarjeta de presentación.....	240
Civismo y etiqueta.....	241
Aparecer como desconectado para alguien concreto.....	242
Realizar una llamada de PC a PC.....	242
Videollamadas o videoconferencias.....	243
Jugar con amigos o contactos.....	245
Juega solo si no hay ningún amigo conectado.....	245
Usa Messenger sin tenerlo instalado.....	246
Mensajes SMS a móviles.....	246
Actividades anexas que puedes realizar.....	246
Cerrar sesión y salir de Messenger.....	247
Controla el nivel de privacidad.....	247
Los foros. Un lugar para el intercambio.....	247

## CAPÍTULO 9

<b>Búsquedas.....</b>	<b>249</b>
Qué es un buscador.....	250
Sistemas de búsquedas.....	250
Tipos de buscadores.....	250
¿Qué busca la gente en Internet?.....	251
¿Qué puede encontrar un buscador?.....	253

¿Qué buscador utilizar? .....	254
Cómo encontrar información .....	255
Cómo ha de ser un buen buscador .....	256
Antes de empezar a buscar .....	256
Cómo realizar una búsqueda .....	257
Interpretación de resultados .....	258
Funcionamiento de un buscador puro (Google) .....	258
Aprende a buscar .....	260
Consejos generales.....	260
Buscando .....	261
Búsquedas avanzadas.....	264
Trucos y ayudas en las búsquedas .....	265
Cuando las páginas no existen... ..	266
Traducción de contenidos .....	267
Búsqueda de personas o empresas .....	267
Páginas blancas .....	268
Páginas blancas de Movistar .....	269
Páginas amarillas .....	270
Búsqueda de información en las News o noticias .....	270
Capacidades especiales del buscador Google .....	271
Titulares de noticias.....	271
Calculadora .....	272
Encontrar archivos .pdf .....	273
Vista rápida .....	274
Páginas similares .....	274
Localizar imágenes .....	275
¿Qué hacer con los resultados de una búsqueda? .....	276
Capturar una imagen y guardarla .....	277
Copiar una imagen para pegarla en Word .....	277
Buscar vídeos .....	278

## CAPÍTULO 10

<b>Internet en dispositivos móviles .....</b>	<b>281</b>
El laberinto de móviles y operadoras.....	282
Dispositivos móviles en el mercado.....	282
Chromebook .....	282
SmartPhones .....	283
Tablet PC .....	283
Móviles .....	283
Portátiles .....	283
E-books .....	284
Usos de Internet en el móvil.....	285
Internet móvil y tarifas .....	286
Comparativa de velocidad de Internet en móviles .....	286
Sistema operativo para móviles.....	287
Windows Phone.....	287
Android.....	287
iOS .....	287
Symbian.....	288

BlackBerry OS .....	288
Conexión a Internet desde un dispositivo móvil.....	288
Descargar archivos de Internet desde el móvil.....	289
Aplicaciones interesantes para descargar .....	290
WhatsApp.....	290
Viber.....	290
Descargar aplicaciones Android.....	290
Desinstalar una aplicación .....	291
Navegar .....	291
Correo electrónico.....	292
Enviar un mensaje de correo electrónico .....	293
Ver un mensaje de correo electrónico.....	293

## CAPÍTULO 11

<b>Del disco duro a la nube .....</b>	<b>295</b>
Del disco duro a la nube .....	296
Ventajas .....	296
¿Desventajas? .....	296
Conclusión .....	297
Aplicaciones interesantes en la nube .....	297
Spotify .....	297
DropBox .....	297
JumpCut.....	297
Flickr .....	297
Google Docs .....	298
EyeOS.....	298
Tracking time .....	298
Otros .....	298
DropBox .....	298
Instalación.....	299
Crear una carpeta para compartir archivos.....	300
Cambiar la contraseña de la cuenta de DropBox.....	301
Compartir una carpeta de manera privada en un archivo público .....	302
Cómo acceder a DropBox sin tenerlo instalado.....	304
Flickr .....	304
Presentaciones con Prezi.....	307
Google. Todo un mundo de posibilidades .....	312
Servicios de Google.....	313
Buscador de mapas. Google Maps.....	314
Trayectos en coche. GPS.....	314
Trayectos alternativos en coche .....	315
Rutas a pie .....	317
Localización concreta de un sitio .....	317
Imprimir resultados.....	318
Ampliación o reducción del mapa .....	318
Visualizar servicios .....	319
Vista satélite.....	319
“Arrástreme” hasta la calle .....	320
Google Earth .....	322
Google Calendar.....	325
Compartir calendario .....	327
Recordatorios por SMS en el móvil .....	329

Google Docs .....	331
Guardar documentos on-line .....	334
Imprimir los documentos.....	335
Compartir documentos .....	336
Propietarios, colaboradores y lectores .....	336
<b>Privacidad y propiedad intelectual .....</b>	<b>337</b>
Protección de datos .....	338
Copyright.....	340
Dominio público .....	340
Copyleft .....	340
GNU (General Public License).....	340
Creative Commons (CC) .....	340

## CAPÍTULO 12

<b>Buenas prácticas en la Red, paso a paso .....</b>	<b>341</b>
La e-Administración.....	342
DNI electrónico (DNLe).....	344
Solicitud de día para renovación del DNLe.....	345
Firma electrónica y certificados digitales .....	349
Práctica de obtención del certificado digital .....	349
¿Dónde se instaló el certificado y cómo lo veo? .....	354
Solicitar el borrador de la Declaración de la Renta.....	356
Consulta del borrador .....	358
Pedir hora en el médico de cabecera o pediatra .....	359
Realizar gestiones bancarias por Internet .....	361
Reserva y pago de billetes, entradas, viajes, etc. ....	364
Pasarelas de pago y comercio electrónico.....	368
Comercio electrónico.....	368
Pasarelas de pago.....	368
Pagos por Paypal .....	370
Crear una cuenta Paypal.....	371
Abrir y usar una cuenta creada.....	372
Ingreso de fondos en una cuenta .....	373
Enviar pagos .....	373
Recibir pagos.....	373
Cerrar una cuenta.....	373
Práctica de compra con Paypal .....	374
Elementos a tener en cuenta en una compra por Internet .....	379
Dejar un comentario en un Blog .....	380
Colaborar en la edición de una Wiki.....	381
Cómo buscar trabajo por Internet.....	383
Cuidado con el perfil que tienes en Internet.....	386
Escuchar la mejor música gratuitamente .....	386
Otros sitios de interés.....	389
Ya tengo un e-book, pero ¿dónde encuentro un libro?.....	389
Crecimiento personal.....	390
Comparativas de precios de coches .....	390
Curiosidades.....	390

## CAPÍTULO 13

<b>Crea y configura tu propio blog.....</b>	<b>391</b>
Nacimiento de los blogs .....	392
Partes de un blog .....	393
Crea tu propio blog .....	394
Qué hay en tu blog .....	397
Configuración de tu blog.....	398
Cambios en tu blog.....	401
Características comunes en los blogs .....	401
Enlazar tu blog a Facebook.....	402
Publicar tu blog en Internet.....	402
Sindicación de blogs.....	403

## CAPÍTULO 14

<b>Archivos .pdf .....</b>	<b>405</b>
Tecnología Acrobat .....	406
¿Dónde conseguir el programa Adobe Reader?.....	406
Archivos .pdf.....	409
Cómo se crean ficheros .pdf .....	409
Trabajos con ficheros .pdf.....	410
Abrir un archivo .pdf en la aplicación .....	410
Entorno de trabajo.....	411
Comentarios y notas .....	411
Cambiar la configuración del programa.....	412
Desplazarse por el documento .pdf.....	413
Visualización en modo lectura .....	414
Ajustes de Zoom.....	415
Presentación y orientación de las páginas.....	415
Seguridad en los documentos .pdf.....	416
Crear un .pdf en acrobat.com.....	417

## CAPÍTULO 15

<b>Compresión, bajada y subida de archivos (FTP) .....</b>	<b>419</b>
Compresores .....	420
FTP .....	421
FTP anónimo.....	422
Utilizar FTP o descargas desde el navegador .....	422
FTP desde un programa específico.....	425
Descarga desde el servicio web www .....	426
Direcciones donde conseguir software gratis.....	426
Descargar archivos desde la web.....	427
Formato de ficheros importados .....	428

Comprimir y descomprimir ficheros.....	429
Comprimir ficheros .....	429
Establecer contraseña en archivos comprimidos.....	430
Descomprimir ficheros .....	431

## CAPÍTULO 16

<b>Las redes sociales .....</b>	<b>433</b>
Qué son las redes sociales .....	434
Cómo funcionan .....	434
Redes sociales más utilizadas .....	435
Facebook.....	435
Twitter .....	435
Linkedin.....	435
MySpace .....	436
Google Plus o Google+ .....	436
Otros .....	436
Twitter, la red social del momento .....	436
Registro .....	437
Crear un perfil .....	438
Características de los mensajes de Twitter .....	439
Tweet o mensaje .....	439
bit.ly o goo.gl (acortar direcciones web).....	441
¿Qué es el timeline?.....	442
Followings (seguidores) y followers (seguidos) .....	442
Mensajes recibidos .....	443
Abreviaturas en los mensajes y menciones .....	444
Práctica de cómo hacer una mención o reply .....	445
Seguir conversaciones .....	447
Retwittear (RT) .....	447
Importancia de nuestros mensajes o tweets .....	447
Marcar un tweet como favorito .....	448
Herramienta de búsqueda en Twitter.....	448
Listas .....	449
<b>Facebook.....</b>	<b>451</b>
Servicios que ofrece Facebook.....	451
Relación.....	451
Grupos y páginas .....	451
Muro.....	451
Fotos .....	451
Regalos.....	451
Juegos .....	451
El peligro de utilizar las redes sociales.....	451
Buscar amigos en Facebook sin estar registrado .....	452
Práctica de Facebook.....	452
Creación de una cuenta en Facebook .....	452
Completar el perfil y buscar amigos.....	453
Seguridad en Facebook.....	455
Compartir tu perfil con quien tú decidas .....	456
Buscar amigos.....	457
Buscar amigos sin correr riesgos .....	459
Eliminar una solicitud de amigo por error .....	460
Desbloquear un usuario bloqueado .....	461
Cómo saber quién no te ha agregado como amigo en Facebook .....	461
Compartir un sitio web en Facebook.....	461
Charlar con tus amigos.....	462

Compartir elementos.....	463
Compartir vídeos de YouTube.....	463
Otras prácticas que puedes realizar desde Facebook.....	465
Desactivación de una cuenta en Facebook.....	465
Desactivación automática.....	465
Desactivación manual de tu cuenta.....	467
Google Plus, el competidor de Facebook.....	468
Creación de una cuenta Google+ y perfil.....	469
Compartir fotos.....	473
Círculos.....	474
Quedadas o videoconferencias.....	474
El botón +1.....	475
Desactivar tu cuenta y tu perfil.....	476
Linkedin.....	476

## CAPÍTULO 17

<b>Multimedia.....</b>	<b>469</b>
Concepto de multimedia.....	480
Introducción al tratamiento de imágenes.....	480
Abrir y cerrar el programa de tratamiento de imágenes.....	480
Identificar la barra de herramientas.....	481
Identificar los menús de opciones.....	483
El menú ARCHIVO.....	484
El menú EDICIÓN.....	484
El menú SELECCIÓN.....	484
El menú VISUALIZACIÓN.....	485
El menú IMAGEN.....	486
El menú CAPAS.....	486
El menú COLORES.....	487
El menú HERRAMIENTAS.....	487
El menú FILTROS.....	488
El menú VENTANAS.....	489
Configurar dimensiones, formatos y color de archivos.....	489
Abrir un archivo para examinarlo.....	489
Información sobre el archivo.....	493
Creación de nuevos archivos.....	494
Identificar diferentes formatos de archivos de imagen.....	495
Profundidad de color.....	496
Guardar documentos gráficos.....	497
Guardar una imagen optimizada para su impresión.....	497
Guardar una imagen optimizada para pantalla.....	498
Guardar una imagen optimizada para página web.....	498
Guardar una imagen optimizada para una impresión de alta calidad.....	498
Trabajar con capas.....	499
Ventajas del trabajo por capas.....	500
Dificultades del trabajo con capas.....	500
El menú y la paleta de capas.....	500
Las herramientas.....	501
La selección y el umbral.....	502
Seleccionar con la herramienta de selección DIFUSA.....	503
El umbral.....	503
Definir, nombrar, copiar y agrupar capas.....	504
Introducción a los programas de retoque de imagen en línea.....	507
Captura de imágenes.....	508
Identificar diferentes medios de captura.....	508

Utilizar bancos de imágenes en Internet.....	508
Configurar la captura a través del escáner.....	510
Funcionamiento.....	511
Instalación de un escáner.....	511
Configurar la captura para una cámara digital.....	517
Utilizar conexiones USB para transmitir datos.....	519
<b>Introducción a los archivos de audio.....</b>	<b>521</b>
Abrir y cerrar los programas de tratamiento de audio.....	521
Audacity. Programa de audio.....	522
Identificando las barras de herramientas.....	524
Identificar el menú OPCIONES.....	525
Configuración de la frecuencia y tasa de bits.....	525
Identificar los diferentes formatos de archivos de audio.....	527
Reproducir archivos según los diferentes formatos.....	528
<b>Introducción a los archivos de vídeo.....</b>	<b>528</b>
Abrir y cerrar el programa de edición de vídeo.....	528
Identificar las barras de herramientas.....	529
Pinnacle.....	529
Identificar los diferentes formatos de archivos.....	530
Reproducir los archivos de vídeo.....	531
Introducción a los editores de vídeo en línea.....	533
<b>Introducción a los programas de creación de CD/DVD.....</b>	<b>533</b>
Identificar el hardware necesario para crear un CD y un DVD.....	533
Abrir y cerrar el programa de creación de CD y DVD.....	534
Crear un proyecto para guardarlo en un CD o DVD.....	535
Identificar los diferentes tipos de proyectos.....	536
Agregar sonido, imágenes y vídeo a un proyecto.....	536
Proyecto de vídeo.....	536
Proyecto ISO.....	536

## CAPÍTULO 18

<b>Seguridad informática.....</b>	<b>537</b>
Introducción.....	538
Conceptos básicos.....	539
Amenazas de seguridad.....	539
Malware.....	541
Trojanos.....	542
Gusanos.....	543
Keylogger.....	544
Crimeware.....	544
Fharming.....	545
Phishing.....	545
Spoofing.....	545
Ingeniería social.....	546
Catástrofes naturales.....	547
Uso de contramedidas.....	548
Antivirus.....	548
Firewall o cortafuegos.....	552
Control parental.....	555
Windows Defender.....	559
Contraseñas.....	560
¿Qué debe tener una contraseña para ser realmente segura?.....	560
Trucos para crear contraseñas seguras.....	561

Aplicaciones que nos pueden ayudar .....	562
Cómo proteger las contraseñas en el navegador .....	562
<b>Navegación segura.....</b>	<b>563</b>
Limita el uso de ciertas funcionalidades: Java y Javascript .....	563
Bloquea las molestas ventanas emergentes .....	563
Gestiona correctamente las contraseñas .....	564
Configura las cookies para que no afecten a tu privacidad.....	564
<b>Protección y buenas prácticas en Internet .....</b>	<b>568</b>
<b>Correo electrónico.....</b>	<b>568</b>
Configura tu cuenta.....	568
Configura de forma segura el mecanismo de recuperar la contraseña.....	569
Evita las intrusiones en tu correo.....	569
Pónselo difícil a los virus .....	569
Evita el spam.....	569
No caigas en los engaños .....	570
<b>P2P.....</b>	<b>570</b>
No hay que confiarse .....	570
Adquiere los programas correctos .....	571
Evita problemas legales.....	571
<b>Juegos en línea.....</b>	<b>571</b>
Comunicaciones con otros usuarios .....	571
Software del juego.....	572
Cuenta de usuario .....	572
Uso de dinero real .....	572
<b>Redes sociales.....</b>	<b>572</b>
Preocupaciones en las redes sociales.....	573
Sé tú quien pone los límites de tu privacidad .....	573
Controla tu lista de contactos .....	573
Políticas de privacidad y condiciones de uso.....	573
Protegerse del robo de intimidad .....	574
Cumplimiento legal .....	574
Evita los abusos .....	574
<b>Trámites en línea .....</b>	<b>575</b>
Comprueba que la página es segura: cifra las comunicaciones.....	575
Evita los engaños verificando la legitimidad de la página .....	576
Hábitos de seguridad en trámites electrónicos.....	576
<b>Teléfonos móviles y Smartphones .....</b>	<b>576</b>
Protege tu móvil .....	576
Bluetooth.....	577
Contraseñas en tu móvil.....	577
Fraude.....	578
Amenazas móviles .....	578
<b>Configurar nuestra red wifi para que sea segura.....</b>	<b>578</b>
<b>Copias de seguridad (Backup).....</b>	<b>582</b>
Copias locales .....	582
Copias de seguridad en línea o en la nube.....	585

