



# Índice general

## Internet en nuestros hogares ..... 11

Internet y la prensa .....	12
Internet y la radio .....	13
Internet y la Televisión .....	14
Usos más habituales de Internet .....	15
Correo Electrónico o E-mail .....	16
Chat .....	16
Blogs o bitácoras .....	17
Fotoblogs o Compartir ideas a través de fotos .....	17
Widgest o Gadgest .....	17
Compartir vídeos .....	17
Redes sociales .....	17
RSS .....	18
Podcast .....	18
Navegación y búsquedas .....	18
Qué necesitas para conectar .....	19
El Proveedor de acceso a Internet .....	20
La Banda ancha y conexiones ADSL .....	21
Conexión por satélite .....	22
Internet desde el móvil .....	24
Conexión móvil .....	24
Servicios de almacenamiento .....	25
Protocolos de comunicación .....	26
Protocolo TCP/IP .....	26
Dirección IP .....	27
Direcciones IP, y nombres DNS .....	29
IP estática o dinámica .....	29
Asignación de direcciones IP .....	30
Nombres por dominio en Internet .....	31
URL. Dirección de usuarios de Internet .....	31
Software libre y de código abierto .....	33



## Navegadores. Internet

### Explorer 8..... 33

Navegadores .....	35
Funcionamiento de los navegadores .....	37
Elementos en común todos los navegadores .....	39
El navegador Explorer 8 .....	44
Requisitos del sistema .....	44
Bajar, instalar y actualizar tu navegador .....	44
Desinstalar Internet Explorer 8 .....	45
Desinstalación automática .....	45
Desinstalación manual .....	45



## 4 Nueva miniguía de iniciación a Internet

Iniciar el navegador .....	46
Página web de inicio. Home Page .....	46
Configurar el monitor .....	47
Iniciar con nuestra Home Page .....	49
Navegando .....	51
Interpretar direcciones en el navegador .....	51
Escribir una dirección .....	52
Enlace, vínculo o hipervínculo .....	52
Las Web Slice .....	54
Retroceder sobre nuestros pasos .....	57
Inprivate o Borrado del historial .....	58
Sitios sugeridos o Webs Slices .....	62
Filtro SmartScreen .....	63
Parada y recarga de páginas .....	65
Lector de RSS/Atom: .....	65
Aspecto. Iconos .....	67
Nuevo botón de Vista compatibilidad .....	67
Orden de ventanas en fichas o pestañas .....	69
Favoritos .....	71
Acceso FTP con o sin autenticación .....	72
Impresión avanzada .....	73
Cuadro de búsqueda directa con Google .....	75
Favoritos centralizados .....	76
Zoom de páginas .....	76
Seguridad y suplantación de identidad .....	77
Eliminación del Historial .....	78
Protección de la barra de direcciones .....	79
Nombres de dominio para combatir suplantaciones .....	79
Corrección de la configuración personal .....	79
Favoritos, Fuentes e Historial .....	80
Requerimientos del sistema .....	83
Sistemas operativos .....	83
Windows .....	83
Mac .....	83
Linux .....	83

## Navegación con Firefox.....83

Hardware mínimo .....	84
Cómo bajar e instalar Firefox .....	84
Abrir la aplicación .....	84
Las barras de herramientas .....	85
Página web de inicio. Home Page .....	86
Configurar el monitor .....	87
Navegando .....	89
Interpretar direcciones en el navegador .....	89
Pulsar un enlace .....	91
Retroceder nuestros pasos .....	91
Parada y recarga de páginas .....	92
Navegación con pestañas .....	93
Mover pestañas dentro de una ventana .....	93
Cerrar y recuperar pestañas .....	94
Personalizar la navegación con pestañas .....	94

Usar el panel lateral .....	95
Cuadro de búsquedas .....	95
Copiar, guardar e imprimir páginas .....	96
Identificación instantánea del sitio web .....	98
Información de la página a la que accedemos .....	98
Características principales .....	99
Lector de RSS .....	99
El administrador de descargas .....	101
Controlar las ventanas emergentes .....	103
Seguridad .....	105
Contraseñas .....	105
Mensajes de advertencia .....	106
Protección anti-phishing .....	107
Borrar el rastro y archivos privados .....	108
Limpiar información privada siempre al cerrar el navegador .....	108
Búsquedas de texto .....	109
Buscar dentro de una página .....	110
Reanudación de contenido .....	110
Zoom .....	111
Importar datos de otro navegador .....	111
Personalizar la interfaz de Firefox .....	112
Direcciones herramientas de marcadores .....	113
Complementos .....	115
Extensiones .....	116
Temas .....	116
Práctica de complementos .....	116
Los conectores o plugins .....	118
Concepto .....	121
Elementos necesarios .....	121

## Correo electrónico y web mail .....121

Proveedor de correo .....	122
Maneras de uso .....	123
Correo web .....	123
Cliente de correo .....	124
Problemas con el correo. El Spam .....	125
Problemas y soluciones ante el Spam .....	126
¿Qué se puede enviar? .....	128
Cómo usar el correo .....	128
Normas de cortesía para el contenido .....	128
Elementos de una ventana de correo .....	130
Elementos de un mensaje nuevo .....	130
¿Qué hacemos con un mensaje? .....	131
Práctica de uso del webmail .....	132
Creación y registro de una cuenta de correo .....	132
Utilización de una cuenta de correo .....	133
Entorno de trabajo .....	134
Uso de Contactos .....	135
Añadir un contacto manualmente: .....	135
Añadir un contacto automáticamente .....	136
Crear grupos .....	136
Búsquedas de contactos .....	138

## 6 Nueva miniguía de iniciación a Internet

Eliminar un contacto o un grupo .....	138
Envío de mensajes .....	138
Redacción y envío .....	138
Redacción y envío de mensajes .....	139
Mensajes enviados con ficheros adjuntos .....	141
Recepción de mensajes .....	142
Mensajes recibidos con ficheros adjuntos .....	142
Cabeceras de los mensajes .....	143
Reenvío de mensajes .....	145
Buscar mensajes y buscar en la web .....	145
Eliminar mensajes .....	145
Cambiar tu contraseña .....	146
Organización de mensajes .....	147
Mis mensajes destacados .....	147
Utilizar etiquetas o carpetas .....	148
Cancelar una cuenta con Gmail .....	148
Lo último en Gmail .....	149
Tipos de buscadores .....	151

### **Buscadores en Internet ..... 151**

¿Qué busca la gente en Internet? .....	152
¿Qué puede encontrar un buscador? .....	154
¿Qué buscador utilizar? .....	154
Cómo encontrar información .....	156
Cómo ha de ser un buen buscador .....	157
Antes de empezar a buscar .....	157
Cómo realizar una búsqueda .....	158
Interpretación de resultados .....	159
Funcionamiento de Google .....	160
Consejos generales de búsqueda .....	162
Buscando .....	163
Búsquedas avanzadas .....	168
Trucos y ayudas en las búsquedas .....	169
Cuando las páginas no existen.....	171
Traducción de contenidos .....	171
Búsqueda de personas o empresas .....	172
Páginas blancas .....	172
Páginas blancas de Telefónica .....	172
Páginas amarillas .....	172
Búsqueda en las News o noticias .....	173
Capacidades especiales de Google .....	175
Titulares de noticias .....	175
Calculadora .....	176
Encontrar archivos PDF .....	177
Vínculos en caché .....	178
Páginas similares .....	179
Quién tiene vínculos que te apuntan .....	179
Localizar imágenes .....	180
¿Qué hacer con los resultados? .....	181
Capturar imagen y guardarla .....	181
Copiar una imagen para pegarla en Word .....	182
Buscar vídeos .....	183

Google. Un mundo de posibilidades ..... 185

**Mundo Google.....185**

Servicios Google ..... 186

Buscador de mapas. Google Maps ..... 187

    Trayectos en coche. GPS ..... 188

        Trayectos alternativos en coche ..... 189

    Rutas a pie ..... 190

    Localización concreta de un sitio ..... 191

        Ampliación o reducción del mapa ..... 192

    Vista Satélite ..... 193

    Arrástreme hasta la calle ..... 193

Google Earth ..... 195

    API para visualizar desde el navegador ..... 199

Google Calendar ..... 202

    Compartir el calendario ..... 205

        Compartir información de varios calendarios en uno ..... 205

        Permitir que otros escriban en mi calendario ..... 206

    Traspasar eventos de Outlook a Calendar ..... 207

    Recordatorios por SMS en el móvil ..... 209

        Recibir recordatorio por SMS ..... 210

        Inhabilitar la función de notificación SMS ..... 211

Google Docs ..... 211

    Guardar documentos on-line ..... 216

    Guardar como .pdf, .doc, .odt o .RTF ..... 216

    Imprimir los documentos ..... 217

    Compartir documentos ..... 218

        Propietarios, colaboradores y lectores Imprimir ..... 218

        Compartir documentos desde la lista de documentos ..... 219

        Compartir documentos desde un documento abierto: ..... 219

        Limitar el acceso a los documentos ..... 220

    Eliminar documentos ..... 221

Ordenadores de bolsillo ..... 223

**Internet en el bolsillo .....223**

    Diferencias entre Palm y Pocket PC ..... 225

    Tareas con un PDA ..... 227

    Cómo introducir información en un PDA ..... 227

    Lo que tenemos ya ..... 228

Software para Pocket PC y Palm OS ..... 229

Los teléfonos móviles ..... 230

    Servicios a móviles desde Internet ..... 232

    Mensajería web a un móvil ..... 232

La tecnología WAP ..... 235

    Descripción ..... 237

    ¿Qué servicios te ofrece la tecnología WAP? ..... 237

Recursos en Internet para móviles ..... 238

    Qué son las redes sociales ..... 241

    Cómo funcionan ..... 241



## 8 Nueva miniguía de iniciación a Internet

### **Las redes sociales Facebook .....241**

Redes sociales más utilizadas .....	242
Myspace www.myspace.com .....	242
Facebook www.facebook.com .....	243
Servicios que ofrece Facebook .....	243
El peligro de utilizar redes sociales .....	244
Buscar amigos sin estar registrado .....	245
Práctica de Facebook .....	245
Creación de una cuenta en Facebook .....	245
Entrada inicial y configuración del perfil .....	246
Seguridad en Facebook .....	247
Compartir tu perfil con todo el mundo .....	250
Buscar amigos .....	250
Buscar amigos sin correr riesgos .....	254
Eliminar una solicitud de amigo por error .....	254
Desbloquear un usuario bloqueado .....	255
Cómo saber quién no te ha agregado como amigo .....	256
Crear una lista para organizar amigos .....	256
Lista de amigos para juegos .....	257
Compartir un Sitio Web en Facebook .....	257
Compartir Vídeos en Facebook .....	258
Compartir vídeos de YouTube .....	259
Fotografías en Facebook .....	261
Subir tu foto .....	261
Album de imágenes en Facebook .....	262
Otras prácticas que puedes realizar desde Facebook .....	264
Desactivación de una cuenta en Facebook .....	264
Desactivación automática por Facebook .....	264
Desactivación manual de tu cuenta .....	266
Mensajería instantánea, vídeo y teléfono .....	269



### **Comunicación en tiempo real .....269**

Windows Live Messenger .....	270
Creación de cuenta en hotmail .....	271
Creación de una cuenta de correo .....	272
Características de LiveMessenger .....	273
Práctica con Live Messenger .....	273
Inicio de sesión .....	273
Uso de menús en Windows Live Messenger .....	275
Agregar un contacto .....	276
Eliminar un contacto .....	277
Chatear con un contacto .....	278
Ver la tarjeta de un contacto .....	279
Añadir tu tarjeta de presentación .....	280
Civismo y etiqueta .....	280
Bloquear a alguien e impedir así que conozca tu estado .....	281
Agregar personas a una conversación .....	281
Realizar una llamada de PC a PC .....	282
Videollamadas o videoconferencias .....	283
Carpetas compartidas .....	285
Mensajes SMS a móviles .....	286



Trabajar con grupos .....	287
Actividades anexas que puedes realizar .....	287
Cerrar sesión y salir de Messenger .....	288
Otras aplicaciones de mensajería instantánea .....	288
Los Foros. Un lugar de intercambio .....	289
Concepto de Multimedia .....	291

**Multimedia.....291**

Vídeo digital .....	292
La compresión .....	294
Los estándares MPEG .....	294
Codificación de vídeo .....	295
Codificación de audio .....	296
El ordenador como vídeo .....	297
Características de la captura de vídeo .....	297
Codecs a emplear .....	298
Audio digital .....	298
Parámetros del muestreo .....	299
Formatos digitales .....	299
Tipos de codificación con sonido Analógico .....	300
Formatos de audio digital .....	301
Sonido MP3 .....	302
Sonido WAVE u ONDA .....	304
Sonido CD .....	305
Equipo necesario para oír y ver .....	306
Para escuchar sonidos .....	306
Programas para oír y ver en Internet .....	307
Plugins .....	309
Escuchar la radio en Internet .....	309
Escuchar la radio en tiempo real .....	311
Reproducir un CD de audio .....	312
Copia y Grabación de un CD de audio .....	312
Grabar un fragmento de sonido .....	313
Carpeta Vídeos y archivos de vídeo .....	314
Edición de vídeo con Movie Maker .....	315
Títulos y créditos .....	318
Sonido o banda sonora .....	319
Publicación de vídeo .....	320
Captura de vídeo desde dispositivo externo .....	321
Youtube .....	321
Buscar y visualizar vídeos en Youtube .....	322
Registro en Youtube .....	324
Listas de reproducción .....	325
Subir vídeos a Youtube .....	327
Youtube Uploader .....	329
Nacimiento de los blogs .....	331

**Crea tu blog .....331**

Partes de un Blog .....	332
Crea tu propio blog .....	333
Qué hay en tu bloc .....	336



## 10 Nueva miniguía de iniciación a Internet

---

Configuración de tu blog .....	338
Añadir un blog en tu sitio web .....	340
Características comunes en los blogs .....	341
Publicar tu blog en Internet .....	342
Sindicación de blogs .....	343
Los weblogs más visitados .....	345
Tecnología Acrobat .....	349

### **Archivos .pdf .....349**

¿Dónde conseguir el programa Adobe Reader? .....	350
Archivos .PDF .....	353
Cómo se crean ficheros PDF .....	353
Trabajar con ficheros PDF .....	354
Abrir un archivo PDF en la aplicación .....	354
Entorno de trabajo .....	355
Cambiar la configuración del programa .....	356
Desplazarse por el documento .pdf .....	356
Ir a página con Miniaturas .....	356
Desplazamiento automático .....	357
Visualización a pantalla completa .....	358
Ajustes de Zoom .....	359
Presentación y orientación de las páginas .....	359
Seguridad en los documentos .PDF .....	361
Acrobat y Adobe Reader .....	361
Crear un PDF en Acrobat.com .....	362
Diseña tu web en 10 minutos .....	367
Registro de cuenta .....	367



### **Crema una página web en diez minutos .....367**

Insertar enlaces .....	372
------------------------	-----

